

Familienzentrum der
Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

FAM

PROGRAMM

Herbst | Winter 2018 | 2019





FAM PROGRAMM

Herbst | Winter 2018 | 2019

Das Familienzentrum ist eine wichtige Anlaufstelle für Familien in all ihrer Vielfalt. Während der Büroöffnungszeiten können Sie sich über unsere Angebote und Aktivitäten informieren. In allen Anliegen berät das FAM-Leitungsteam Sie kompetent, neutral und vertrauenswürdig.

Unser vielseitiges Angebot an Treffen, Gruppen, Kursen und Dienstleistungen stärkt und unterstützt Familien in ihrem Alltag. Alle sind herzlich eingeladen, unverbindlich und ohne vorherige Anmeldung bei den offenen Treffs und Cafés vorbeizuschauen. Neu für Sie im Programm haben wir unter anderem Yoga für Kindergartenkinder. Zudem freuen wir uns sehr, dass wir nun wöchentlich eine Hebamme bei uns begrüßen dürfen, die eine Vorsorge-Sprechstunde in unseren Räumen anbietet.

Interessante Vorträge und altbekannte Veranstaltungen, wie der Laternenumzug oder der Kleinkindfasching des Fördervereins, runden unser Programm ab. Und – nicht zu vergessen – dieses Jahr ist wieder Frauenweihnacht! Zu dieser laden wir Sie ganz herzlich ein. Wir wünschen viel Spaß mit unseren Angeboten und freuen uns schon auf viele kleine und große Besucherinnen und Besucher!

Das FAM-Team

Leitung: Evi Fahmüller und Vera Uckert

OFFENE TREFFS

Viele besuchen unsere offenen Treffs, um einen ersten Kontakt zum FAM aufzunehmen. Ob Mütter, Väter oder Großeltern: jederzeit kann man unverbindlich und ohne Voranmeldung bei unseren Cafés vorbeischaun, um andere FAM-Besucher kennen zu lernen sowie Informationen und Erfahrungen auszutauschen. Die Kinder können in unserer gut ausgestatteten Spielecke erste Kontakte knüpfen. Tee und Kaffee werden zum Pauschalpreis angeboten. Brotzeit bitte selbst mitbringen.

Baby-Café

Für alle Eltern mit Babys von 0 bis etwa 12 Monaten, die miteinander ihre neue Lebenssituation teilen und neue Kontakte knüpfen wollen. Einmal pro Monat findet während des Cafés die Babysprechstunde (Termine siehe S.6).

*Mo und Mi,
9:00 bis 11:00 Uhr*

FAM-Café

Die Kleinen (0–3 Jahre) können auf Entdeckungstour gehen und die Großen finden viele Gesprächspartner.

*Di, 9:00 bis 11:00 Uhr
Di, 15:00 bis 17:00 Uhr
Do, 15:00 bis 17:00 Uhr
Fr, 9:00 bis 11:00 Uhr*

Offener Treff für Alleinerziehende

Mütter und Väter, die ihre Kinder im Alltag größtenteils allein versorgen, spüren die vielfältigen Herausforderungen von Familie deutlich. Doch oft fehlt es an Kontakten zu anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation. Für alle, die Kontakt und Austausch mit Gleichgesinnten suchen, die sich untereinander vernetzen und über relevante Themen sprechen wollen, finden regelmäßige Treffen im FAM statt. Kinder können gerne mitkommen.

*Samstags, 29.09., 20.10.,
17.11., 08.12.18 und
19.01., 16.02.19
10:00 bis 12:00 Uhr*

Café international

In gemütlicher Atmosphäre können sich die Eltern austauschen, während die Kleinen spielen. Der Singkreis hat internationales Flair und immer mal wieder gibt es verschiedene Landesgerichte zum Probieren.

Do, 9:00 bis 11:00 Uhr

Mitarbeiterinnen:
Özlem Abdelhay, Nicole Barber, Ingrid Behbehani, Evi Fahmüller, Nadine Gnauck, Andrea Hensel, Linda Hille, Kathleen Kober, Manuela Sager, Manuela Schwarz, Christine Stern-ecker, Daniela Töpfer, Lucia Tundo, Vera Uckert, Sibylle Wambsganß

Gefördert aus Mitteln des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales





PEKiP

Das Prager-Eltern-Kind-Programm ist ein Kursangebot für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr. Die Treffen finden in einem warmen Raum statt. Die Babys sind nackt bzw. in Windeln (wenn die Kinder mobil werden), damit sie sich freier bewegen können. Eltern erhalten von der Gruppenleitung entwicklungs-gerechte Anregungen für ihr Baby und lernen auf die individuellen Bedürfnisse ihres Kindes einzugehen. In der PEKiP-Gruppe hat ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnen Fähigkeiten und seinen Forschergeist mit Gleichaltrigen auszuprobieren.



Termine:

10 x dienstags, ab dem 04.09.18

11:15 bis 12:45 Uhr

*(für Babys mit Geburtsdatum
05–07/2018)*

10 x dienstags, ab dem 06.11.18

09:30 bis 11:00 Uhr

*(für Babys mit Geburtsdatum
02–05/2018)*

Folgekurs, Nachrückplätze auf Anfrage

10 x dienstags, ab dem 04.12.18 von

11:15 bis 12:45 Uhr

*(für Babys mit Geburtsdatum
05–08/2018)*

Folgekurs, Nachrückplätze auf Anfrage

10 x dienstags, ab dem 29.01.19 von

09:30 bis 11:00 Uhr

*(für Babys mit Geburtsdatum
09–11/2018)*

Kosten: 130 € (Bezahlung über die Kursleitung)

Leitung: Monika Thier, Familientherapeutin, Montessoripädagogin und zertifizierte PEKiP-Gruppenleitung

Bitte mitbringen:

Wickelunterlage, Handtuch

Erste-Hilfe-Kurs für Notfälle bei Säuglingen und Kindern

Dieser Kurs ist ideal, um verblasstes Wissen aufzufrischen, Neues zu lernen und im Notfall einen klaren Kopf zu behalten.

Themen:

- Verschlucken/Ersticken
 - Vergiftungen
 - Allergische Reaktionen
 - Pseudokrapp
 - Kopfverletzungen
 - Fieberkrampf
 - alltägliche Notfälle
 - bewährte Tipps und Tricks
- Babys können mitgebracht werden. Jeder Teilnehmer erhält ein Begleitheft und auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung.

Termine:

Mittwoch, 07.11.18 und 13.02.19

19:30 bis 22:30 Uhr

Referent: Janko von Ribbeck

Kosten: 45 € (Paare 80 €)

Babymassage

Für Babys ab Geburt bis max. 6 Monate zu Kursbeginn

Bei der Babymassage werden Reize für die Bewegungsentwicklung und anregende Akzente für die Durchblutung und Ausbildung des Nervensystems gesetzt. Vor allem aber bietet sie die Möglichkeit, den innigen Kontakt zwischen Eltern und Kind zu fördern. Neben dem Vermitteln der verschiedenen Handgriffe der Babymassage nach Leboyer liegt der Schwerpunkt auf einer entspannten Atmosphäre während der Massage.

Termine:

5 x mittwochs ab dem 14.11.18

und ab dem 09.01.19

13:00 bis 14:15 Uhr

Folgetermine auf Anfrage

Kosten: 65 € für 5 Termine

(Bezahlung direkt bei der Kursleitung)

Leitung: Dana Tegen (Hebamme, Babyschlaf Coach und Kursleiterin für Babymassage)

Bitte mitbringen: zwei Handtücher, eine saugfähige und wasserfeste Unterlage/Wickelunterlage/Handtuch, Ersatzwindel, eine Decke und Mandel-, Jojoba- oder Rosenöl

Hebammensprechstunde

Für Schwangere ab dem positiven Schwangerschaftstest bis zum errechneten Geburtstermin

Die Hebamme Dana Tegen bietet im FAM Sprechstunden für werdende Mütter an. Gern übernimmt sie die Vorsorgeuntersuchungen in der Schwangerschaft bis zum errechneten Geburtstermin. Außerdem hilft sie ihnen bei Fragen, Sorgen und Beschwerden rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und die Versorgung und Ernährung der Neugeborenen.

Termine:
immer mittwochs, ab dem 14.11. vormittags, nach Terminvereinbarung

Kosten: Abrechnung über die Krankenkasse, Sonderleistungen nach Absprache direkt über die Hebamme

Leitung: Dana Tegen (Hebamme, Akupunktur- und K-Tapetherapeutin, Trageberaterin, Artgerecht und Windelfrei Coach)

Bitte mitbringen:
Versichertenkarte, Mutterpass, bei Privatpatienten eine Kopie des Personalausweises

Hebammenworkshop

Für Eltern und Großeltern (oder solche die es werden wollen)

Die Hebamme Dana Tegen wird regelmäßig Workshops und interaktive Vorträge zu verschiedenen Themen in den Bereichen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett anbieten (z.B. Umgang, Ernährung, Pflege und Schlaf von Neugeborenen, Säuglingen und Kleinkindern). Zu jedem Workshop dürfen die Kinder gern mitgebracht, gestillt, gewickelt und getragen werden.

Thema des ersten Workshops:

Babyschlaf

- Physiologie des Schlafes von Neugeborenen,
- Schlafumgebung,
- Einschlafen und durchschlafen – wie und ab wann?

Termin:

Mittwoch, 14.11.2018
15:00 bis 17:00Uhr

Folgetermine unter
www.familienzentrum-haar.de

Kosten: 20 € pro Person /
30 Euro pro Paar

Leitung: Dana Tegen (Hebamme, Akupunktur- und K-Tapetherapeutin, Trageberaterin, Artgerecht und Windelfrei Coach)

Bitte mitbringen: gemütliche Kleidung, dicke Socken bei Bedarf, Schreibzeug und viele Fragen

Babysprechstunde

Die kostenfreie Babysprechstunde ist ein ergänzendes Angebot zur kinderärztlichen Versorgung für alle Familien mit Kindern von 0–3 Jahren. Eine erfahrene Kinderkrankenschwester beantwortet Fragen zu allen Themen rund ums Baby und Kleinkind.

Entwickelt sich mein Kind normal? Ab wann und was darf ich züfüttern? Wie helfe ich meinem Kind bei Bauchweh oder Zahnen? Welche Impfungen sind nötig? Außerdem können die Kleinen gewogen und gemessen werden. Eventuelle Wartezeiten können im Baby-Café (siehe S. 4) überbrückt werden.

Termine:

Jeden 2. Montag im Monat
(außer Schulferien und Feiertage)
08.10., 12.11., 10.12.18 und 14.01.,
11.02., 11.03.19
9:30 bis 11:30 Uhr

Beratung: Corinna Weyer,
Kinderkrankenschwester / AndErl

Dies ist ein Angebot der Beratungsstelle AndErl vom Landkreis München, kostenfrei und ohne Anmeldung.



Beckenbodenschule: Rückbildung nach der Rückbildung

Alles was der Körper nach einer Schwangerschaft braucht, um Folgeschäden zu verhindern und wieder fit zu werden: Kräftigungsübungen für Bauch, Beckenboden, Rücken und Entspannung der überlasteten Muskeln, wie z.B. den Nacken. Wir trainieren Beckenboden schonendes Verhalten (richtiges Husten, Heben...). Individuelles Eingehen auf Wünsche und Probleme. Die Teilnahme ist ab 12 Wochen nach der Geburt möglich.

Termine:

8 x freitags, ab dem 14.09.18
und ab dem 11.01.19
17:00 bis 18:15 Uhr

Beratung: 99 € Bezahlung direkt bei der Kursleitung (Der Kurs ist eine Präventionsmaßnahme nach § 20 SGB V und damit förderfähig durch die Krankenkassen)

Leitung: Anna Dworzak,
Physiotherapeutin

FESTE GRUPPEN

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Eltern schon frühzeitig die Entwicklungsphasen ihres Kindes aufmerksam und gezielt begleiten und beobachten. Durch verschiedene Spiel- und Aktivitätsanregungen nehmen sie die Entwicklungsschritte ihrer Kinder bewusst wahr und können sie unterstützen, ermutigen und fördern. In der Gruppe erleben Eltern, wie die Kleinen zu anderen Kindern Kontakt aufnehmen und lernen, im sozialen Umfeld miteinander umzugehen. Kinder mit Entwicklungsverzögerung oder Behinderung können in alle Gruppen integriert werden. Die Teilnahme kostet monatlich 17 €.

English Playgroup

Für Kinder und Eltern aus Familien, in denen mindestens ein Elternteil Englisch als Muttersprache spricht.

Termine: Mo, 9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Claire Schneider

Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Eltern die Entwicklungsphasen ihres Kindes gezielt beobachten und begleiten. Bei Gruppenaktivitäten im spielerischen, kreativ-musischen und motorischem Bereich können sie die Kinder unterstützen, ermutigen und fördern. In der Gruppe erleben Eltern, wie ihre Kinder lernen, im sozialen Umfeld miteinander zu agieren.

Termine: einmal wöchentlich,
9:00 bis 11:00 Uhr

Leitung: Moreen Malchow

Japanische Eltern-Kind-Gruppen

Japanische Frauen und ihre Kinder treffen sich, um ihre Muttersprache zu sprechen, japanische Bräuche zu pflegen und Feste zu feiern.

Termine: Di, 10:00 bis 12:00 Uhr
(für Babys)

Do, 15:00 bis 17:00 Uhr
(für größere Kinder)

Leitung: Chika Inoue, Ritsu Hägele (Di),
Ayumi Rosenberger (Do)

BERATUNG & HILFE

Sie haben Sorgen, der Alltag wächst Ihnen über den Kopf oder Sie haben soziale Probleme und brauchen einen Rat? Das FAM-Büro hat während der Öffnungszeiten immer eine „offene Tür“. Das FAM-Leitungsteam steht Ihnen zur Seite: neutral, kompetent und vertrauenswürdig. Wir hören zu, wir vermitteln bei Bedarf an andere Institutionen und finden gemeinsam mit Ihnen einen Weg. Unser Beratungsangebot ist persönlich, vertraulich und kostenlos.

Elternsprechstunde

Einmal im Monat findet während unserer offenen Treffs eine Elternsprechstunde mit Vertretern der Eltern- und Jugendberatungsstelle des Landkreises München statt. In ungezwungener Atmosphäre können hier Fragen gestellt oder Schwierigkeiten rund um den Erziehungsalltag angesprochen werden. Oft tut ein Blick von außen gut, um im Alltag wieder alles „in den Griff“ zu bekommen.

Termine:

- Fr, 28.09., 09:30 bis 10:30 Uhr
FAM-Café
- Di, 16.10., 15:30 bis 16:30 Uhr
FAM-Café
- Do, 15.11., 09:30 bis 10:30 Uhr
Café International
- Sa, 19.01., 10:30 bis 11:30 Uhr
Alleinerziehenden-Treff
- Mo, 18.02., 09:30 bis 10:30 Uhr
Babycafé

Leitung: Dipl.-Psych. und Familientherapeutin Ulrike Lux,
Dipl.-Psych. und systemischer
Therapeut Claus Emker und
Dipl.-Soz.Päd. und Erziehungs-
beraterin Monika Stamm von der
Eltern- und Jugendberatungsstelle
des Landkreises München

NEU IM PROGRAMM

AB JETZT WÖCHENTLICH
Hebammensprechstunde, S. 8

Elternstammtisch für Familien mit hochbegabtem Kind

Herzlich willkommen sind Eltern und andere Interessierte zum Thema Hochbegabung. Die Treffen dienen dazu sich auszutauschen, Erfahrungen zu teilen, sich gegenseitig Anregungen zu geben und Lösungen zu finden. Wir gehören zur „Deutschen Gesellschaft für das hochbegabte Kind“. Weitere Angebote (z.B. Brettspieletreff ab 3 Jahren) finden regelmäßig im FAM statt.

Termine:

*dienstags, 09.10.18; 04.12.18;
mittwochs 06.02.19; 03.04.19;
20:00 Uhr*

Kontakt: Sibylle Wadepohl
089 / 62 509 398, swadepohl@web.de;
Carmen Richter 089 / 45 451 616

Informationen: www.dghk.de

Rechtsinformation: Trennung und / oder Scheidung?

Eine Fachanwältin für Familienrecht gibt Informationen zu allen familienrechtlichen Themen wie Unterhalt, Sorgerecht, Vermögen, usw. Die Beratung erfolgt in einem 25-minütigen Einzelgespräch und ist beim ersten Mal kostenfrei. Eine Anmeldung über das Büro des FAM ist erforderlich.

Termine: *dienstags, 25.09., 20.11.18
und 22.01., 19.03.19 ab 18:00 Uhr*

Leitung: *Daniela Pinker-Leonpacher
Fachanwältin für Familienrecht*

Kosten: *kostenfrei,
eine vorherige Anmeldung im Büro des
FAM ist erforderlich*

Familienpaten und Familienpatenschaften

Familienpaten sind Menschen jeden Alters, die Lust und Freude daran haben, sich aktiv auf das lebendige Miteinander einer Familie einzulassen. Als Familienpate begleiten sie stundenweise Familien, die für einen begrenzten Zeitraum Unterstützung bei der Bewältigung vielfältiger Alltagssituationen benötigen. Paten und Familien können sich im Büro des Familienzentrums unter Tel. 089/ 46 20 44 39 melden. Die Koordinatorin Vera Uckert ist von Montag bis Donnerstag im Büro des FAM zu erreichen.

Dieser Standort ist Teil des Projektes
Netzwerk Familienpaten Bayern



gefördert durch das Bayer. Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



// Zukunftsministerium
Was Menschen berührt.

Babysitter-Vermittlung

In unserer Kartei haben wir etwa 50 Babysitter ab 14 Jahren registriert. Die meisten von ihnen haben unser Babysitter-Seminar besucht, das regelmäßig im Familienzentrum stattfindet. Wir helfen Ihnen gerne, eine geeignete Betreuung für Ihr Kind zu finden. Für die Vermittlung fällt eine Gebühr von 10 € an (Gültigkeit 3 Jahre). Weitere Informationen im Büro des FAM.

Babysitter-Seminar

Wer sich zum Babysitter ausbilden lassen möchte, ist hier genau richtig. Welche Fragen muss ich als Babysitter mit den Eltern vorab klären? Was tue ich im Notfall? Wie wird ein Kleinkind gewickelt? Wie kann ich die Kleinen beschäftigen? Diese und andere Fragen werden an diesem Nachmittag geklärt. Jeder Teilnehmer erhält am Ende eine Teilnahmebescheinigung. Anmeldungen zum Seminar sind im Büro des FAM möglich. Anschließend können die Teilnehmer in die Vermittlungskartei des FAM aufgenommen werden.

Termine: *Fr, 25.01.19;
15:00 bis 18:00 Uhr*

Leitung: *Evi Fahmüller*

Kosten: *12 € (inkl. Seminarunterlagen)*

FERIENZEITEN

Herbst | 29. Oktober bis 02. November 2018
Weihnachten | 24. Dezember 2018 bis 04. Januar 2019
Winter | 04. März bis 08. März 2019

Während der Schulferien sind das Familienzentrum und der Second Hand-Laden geschlossen

VORTRÄGE

Vortrag: **Mutterschutz, Elterngeld Plus & Co.**

Dieser Abend bietet Informationen und fachlich fundierte Auskünfte über alle aktuellen sozialrechtlichen Regelungen wie Elternzeit, Elterngeld, Mutterschaftsgeld, etc. Im Anschluss ist Zeit für individuelle Fragen. Bei weiterem Bedarf kann ein Termin in der Beratungsstelle am Haarer Bahnhofsp Platz vereinbart werden.

Termin: Mo, 22.10.18; 19:30 Uhr

Leitung: Claudia Nasahl,
DONUM VITAE- Beraterin

Kosten: 2,50 €

Vortrag: **Liebevoll Grenzen setzen**

Grenzen geben Kindern Halt und Sicherheit. Gute Beziehungen, Rituale, Aufmerksamkeit und Anerkennung sind lebensnotwendig für ein Kind. Durch positive Grenzen können wir unseren Kindern eine klare Richtung in eine gute Gefühlsregulation und Selbstakzeptanz geben. An diesem Abend wollen wir uns mit Grenzen und „Begrenzungen“ auseinandersetzen. Wie können wir diese so wichtige Aufgabe als Eltern und Pädagogen achtsam gestalten? Wo können Grenzen eventuell einengend für die kindliche Entwicklung sein?

Termin: Mo, 19.11.18;
19:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Monika Thier,
Familientherapeutin und
Montessoripädagogin

Kosten: 2,50 €



Dieses Angebot ist eine Kooperation mit dem Familienstützpunkt im Landkreis München Ost

Elterntalk: **Medienerziehung**

Moderiertes Fachgespräch zum Thema Medienerziehung

Ein Leben in der modernen Welt ohne Smartphone ist für die allermeisten undenkbar.

Ab welchem Alter sollen Kinder ein Handy haben?

Wie reagiere ich auf die Forderung des Kindes nach Mediennutzung?

Welche Bedeutung hat das

Smartphone für mich? Welche für mein Kind?

Ist Handystrahlung gefährlich?

Wie kann ich mein Kind vor unnötiger Handystrahlung schützen?

Welche kreativen Nutzungsmöglichkeiten von Smartphone und Tablets kenne ich?

Worauf muss ich achten? Was für eine Rolle habe ich als Mutter oder als Vater?

Gemeinsam werden wir über diese und ähnliche Fragen nachdenken, unsere Erfahrungswerte aus dem Alltag austauschen sowie Fachinformationen besprechen. Geeignete Links werden mitgeteilt und Info-Broschüren mitgegeben.

Termin: Mi, 17.10.18; 19:30 Uhr

Leitung: Nadere Tolksdorf,
Sozialpädagogin, Condrops e. V.



ELTERN TALK

Workshop: **Bewegungsspiele für Babys und Kleinkinder**

Lustvolle „Bewegungsräume“ warten überall! Ein bewegungsförderndes Umfeld, in dem sich Kinder nach Lust und Laune bewegen können und das zum Erkunden, Erforschen und Entdecken anregt, ist förderlich für die gesamte Entwicklung. Lassen Sie ihr Kind mit dem ganzen Körper lernen und erfahren. Sie erhalten Tipps und viele kreative Anregungen für Bewegungsideen und Spiel und Spaß im Alltag

Termin: Fr, 19.10.18,
10:00 bis 11:30 Uhr

Leitung: Barbara Spachmann-Bückers,
Dipl. Sozialpädagogin, PEKiP-Fachkraft

Kosten: 2,50 €

Dieses Angebot wird finanziert vom Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Ebersberg

SECOND HAND-LADEN FÜR KINDERARTIKEL



- hübsche, modische Baby- und Kinderkleidung
- Kinderschuhe und Sportschuhe
- allerlei rund um den Alltag mit Kind
- neuwertige Spielsachen und Kinderbücher

...und dies alles zu günstigen Preisen!

Öffnungszeiten

Montag	9:00–11:30 Uhr
Dienstag	15:00–17:30 Uhr
Mittwoch	9:00–11:30 Uhr
Donnerstag	9:00–11:30 Uhr
Freitag	9:00–11:30 Uhr

Sonderöffnungszeiten

Samstag, 9:00–11:30 Uhr	13.10. 17.11. 26.01.
Montag, 19:00–20:00 Uhr	01.10. 05.11. 17.12. 21.01.

während der Schulferien und zum Saisonwechsel geschlossen

Saisonstart Frühjahr / Sommer
Montag, 18.02.19

Winterschlussverkauf
21.01. bis 01.02.2019

Second Hand-Laden im FAM
Salzgasse 2 • 85540 Haar
Tel: 089 - 46 20 44 37
(Direktwahl während der Öffnungszeiten)
SecondHand@nbh-haar.de

SPORT FÜR MÜTTER

Fitness

Ein Ganzkörpertraining für Frauen, um wieder „in Form“ zu kommen. Wir trainieren nach Pilates-Prinzipien die Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Der 19:00 Uhr-Kurs legt einen Schwerpunkt auf den Beckenboden und ist speziell für junge Mütter gedacht.

Termine:

11 x mittwochs, ab dem 19.09.18 und
10 x mittwochs ab dem 09.01.19
18:00 bis 19:00 Uhr und
19:00 bis 20:00 Uhr
„Beckenboden-Spezial“

Leitung: Daniela Zimmermann,
staatl. gepr. Gymnastiklehrerin

Kosten: 66 € bzw. 60 €

Bitte mitbringen: Handtuch,
Thera-Band

Latin dance aerobic

Dieser Kurs ist genau das Richtige für Mütter, die etwas für ihre Figur tun, aber auf den Spaß nicht verzichten wollen. Bei Salsa, Merengue, Cha Cha & Co realisiert man gar nicht, dass man ein solides Workout mit Tanz- und Fitness-Elementen macht.

Termine:

10 x donnerstags, ab dem 13.09.18
und ab dem 10.01.19
19:00 bis 20:00 Uhr
20:00 bis 21:00 Uhr

Leitung: Marina Segl

Kosten: 60 €

Bitte mitbringen: Hallenturnschuhe
mit heller Sohle

NEU IM PROGRAMM

Yoga für Kindergartenkinder / Familienyoga, S. 21

MUSIK KURSE

Musikwiese für Kinder ab 6 Monaten

Jedes Kind ist musikalisch. Je früher ein Kind zusammen mit einer vertrauten Bezugsperson an Musik herangeführt wird, desto besser gelingt es, seine natürliche musikalische Veranlagung zu wecken und zu fördern.

In der Gemeinschaft von Eltern und Kindern werden den Kleinen spielerisch musikalische Eindrücke vermittelt. Einfache Instrumente wie Klanghölzer, Glöckchen, Rasseln oder Trommeln führen das Kind in die Welt der Klänge.

Termine:

9 x montags, ab dem 01.10.18
und 10 x ab dem 14.01.19
9 x freitags, ab dem 05.10.18
und 10 x ab dem 18.01.19
10:30 bis 11:00 Uhr
(Uhrzeiten können abweichen)

Kosten: 45 € bzw. 50 €

Leitung: Judith Wagner

Musikgarten für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahre

Im Musikgartenkonzept werden spielerisch viele musische Elemente aufgegriffen und vertieft. Das Kind erlebt die Eltern aktiv beim Musizieren, kann sie beobachten und nachahmen und die Musik spüren. Wir singen, klatschen und tanzen miteinander und musizieren mit einfachen Instrumenten. Unsere Kursleiterin hat eine Ausbildung für das Musikgarten-Konzept.

Termine:

9 x montags, ab dem 01.10.18
und 10x ab dem 14.01.19
9 x freitags, ab dem 05.10.18
und 10x ab dem 18.01.19
9:30 bis 10:15 Uhr
(Uhrzeiten können abweichen)

Kosten: 54 € bzw. 60 €

Leitung: Judith Wagner

Für alle Singbegeisterten empfehlen wir unser „Liederbuch für kleine Strolche“, das für 5 € im FAM-Büro erhältlich ist. Es enthält viele Lieder aus dem Musikgarten, aber auch sonst alles, was in den Gruppen des Familienzentrums gesungen wird. Ein tolles Weihnachtsgeschenk!
Beim Mitmachkonzert am 04.02.19 (siehe S. 24) singen wir gemeinsam eine Auswahl der schönsten Winterlieder!



SPRACH KURSE

English Conversation Course

Alle, die ihr Schulenglisch aufbessern möchten, sind hier richtig. Wir sprechen über die verschiedensten Dinge aus dem Alltagsleben, bessern unseren Wortschatz auf und feilen an der Grammatik. Kinder können gerne mitgebracht werden. Erforderliche Vorkenntnisse: 5 bis 6 Jahre Schulenglisch

Termine:

10 x freitags, ab dem 21.09.18
und ab dem 11.01.19
9:15 bis 10:15 Uhr

Kosten: 55 €

zzgl. 10 € für Kaffee, Tee, Kopien etc.

Leitung: Claudia Schroeder,
Englischtrainerin

Deutsch als Fremdsprache

Jetzt wieder mit Anfängerkurs!

Viele ausländische Frauen möchten gerne die deutsche Sprache erlernen, wissen aber nicht, wohin mit ihren Kindern. Bei uns können die Kleinen mitgebracht werden. Es findet während beider Kurse eine Kinderbetreuung statt! Der Kurs für absolute Anfängerinnen ist auch für Frauen mit geringen, bzw. keinen Lese- und Schreibkenntnissen geeignet.

Im Unterricht für die Mittelstufe werden Wortschatz und Grammatik erweitert und das freie Sprechen geübt. Auch ein Quereinstieg ist möglich!

Bei regelmäßiger Teilnahme erstattet die Gemeinde Haar ihren Bürgerinnen die Hälfte der Kurskosten.

Termine:

10 x mittwochs, ab dem 19.09.18
und ab dem 09.01.19
Mittelstufe: 9:15 bis 10:15 Uhr
Anfänger: 10:30 bis 11:30 Uhr

Kosten: 60 €

Leitung: Vivian Grabbe,
Deutschlehrerin;
Brigitte Ziegler, Kinderbetreuung

BEWEGUNG & SPRACHE FÜR KINDER

Hocharabisch in Wort und Schrift Arabisch für Kinder

Neuer Anfängerkurs!

Ein Arabisch-Kurs für Kinder von 5 bis 11 Jahren, die schon arabisch verstehen und/oder sprechen. Wir werden gemeinsam arabische Lieder singen, Geschichten auf Hocharabisch hören und spielerisch lernen, die Schrift zu lesen und zu schreiben. Bitte bei Anmeldung Lehrbuch und Arbeitsheft erfragen. Ein Quereinstieg ist nach Absprache möglich.

Termine:

10 x dienstags, ab dem 25.09.18
und ab dem 15.01.19

Mittelstufe: 16:15 bis 17:30 Uhr

Anfänger: 17:30 bis 18:30 Uhr

Leitung: Rania Freijeh,
Arabischlehrerin

Kosten: Mittelstufe 55 €,
Anfänger 50 €

Bitte mitbringen: Arbeitshefte

Jetzt nachmittags!

Waldspielgruppe für Kinder

Für Kinder ab 1,5 Jahre in Elternbegleitung.

Bei Sonne, Wind und Wetter werden Wald und Wiese zum Erfahrungs-, Spiel- und Erlebnisraum für Eltern und Kinder. Der natürliche Bewegungsdrang wird gefördert. Die Kinder bekommen Freiräume und Zeit für Entdeckungen und Kreativität. Die Natur liefert uns Spielmaterial in Hülle und Fülle. Wir beobachten, lauschen, riechen, fühlen, laufen, toben, klettern und balancieren.

Termin:

10 x dienstags, ab dem 25.09.18
und ab dem 15.01.19

15:30 bis 17:00 Uhr

Leitung: Daniela Eber

Kosten: 60 €

Treffpunkt: bei jedem Wetter am
Garagenhof Lindenplatz, Lageplan bei
Bezahlung im Büro des FAM

Bitte mitbringen: für alle Wetterlagen
geeignete Kleidung und Schuhe,
Sonnen-, Regen- und Kälteschutz,
Isopolster zum Draufsetzen, Brotzeit

Familien-Yoga

Ein ganz besonderer Sonntagvormittag: 90 Minuten lang tauchen Kinder von 5–8 Jahren in Begleitung von Mama/Papa/Oma/Opa in spielerischer Weise in die Welt des Yogas ein. Familienyoga bedeutet spielen, singen, träumen, lachen und Yoga machen. Die Familienyogastunde ist hauptsächlich auf die Kinder ausgelegt. Die Erwachsenen werden liebevoll in die Tier- und Phantasiewelt miteinbezogen.

Termin:

Sonntag, 18.11.18

11:00 bis 12:30 Uhr

Leitung: Kerstin Frees,
Yogakinder-Trainerin

Kosten: 15 € pro Kind (inkl. Begleitung)

Bitte mitbringen: Kuscheldecke,
bitte in bequemer Kleidung und ohne
Strumpfhosen kommen, da wir
barfuß üben

Bewegung für 1- bis 3-jährige: Stubenrocker

Kinder lieben Bewegung! Vielfältige Bewegungsformen regen die motorische und kognitive Entwicklung an. Gemeinsam mit einem Elternteil können die Kleinen unterschiedliche Parcours erproben und verschiedene Themenschwerpunkte erleben. Sing- und Bewegungsspiele ergänzen das Programm.

Yoga für Kindergartenkinder

Für Kinder von 4 bis 6 Jahre.

Yoga für Kinder macht Spaß und vermittelt Freude. Kinderyoga ist sehr temperamentvoll, vielseitig, erlebnisreich und spannend. Es bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Die Yogaübungen sind in eine spannende sowie bezaubernde Geschichte eingeflochten und die Kinder lernen spielerisch unterschiedliche Yogaübungen.

Termin:

5 x dienstags, ab dem 25.09.

und ab dem 13.11.18,

15:30 bis 16:30 Uhr

Folgetermine auf Anfrage

Leitung: Kerstin Frees,
Yogakinder-Trainerin

Kosten: 30 €

Bitte mitbringen: Kuscheldecke,
bitte in bequemer Kleidung und ohne
Strumpfhosen kommen, da wir
barfuß üben

KOCHEN & KREATIV

Kochabend: Tortenbäckerei

Gemeinsam backen wir eine kroatische Kalorienbombe mit verschiedenen Cremes und Füllungen, wie sie bei Feierlichkeiten auf den Tisch kommt. Zum Probieren gibt es natürlich bereits ein Probe-Exemplar.

Termin: Do, 18.10.18, 19:00 Uhr

Leitung: Daniela Koruga

Kosten: 5 €

Bitte mitbringen: Box, Kleingeld um Lebensmittelkosten abzurechnen

Adventskranz binden

In gemütlicher Atmosphäre und unter fachkundiger Anleitung binden und dekorieren wir unsere Adventskränze. Und zu Hause bleibt alles sauber...

Termin: Di, 27.11.18, 20:00 Uhr

Leitung: Andrea Haider und Heike Heidenstecker

Kosten: 10 €, inkl. Materialgeld

Bitte mitbringen: Kranzrohling (max. 40 cm Ø), Deko und Schleifenbänder, Kerzen, und wer hat: Heißklebepistole, Zange, Kerzenhalter

Näh-Workshop: Umhängetasche

An diesen zwei Abenden entsteht eine individuelle und selbst gemachte Schrägtasche zum Umhängen. Unter fachkundiger Anleitung wird am ersten Abend der Schnitt angefertigt und am zweiten Abend mit der eigenen Nähmaschine genäht.

Termin: 2 x donnerstags,
08.11. und 15.11.18
19:30 bis 21:30 Uhr

Leitung: Franziska Nutz

Kosten: 15,00 €

Bitte mitbringen: Stoffschere,
Maßband am 1. Abend und eigene
Nähmaschine am 2. Abend

Das Material wird nach Anmeldung
mit der Kursleitung besprochen

Kochabend: Türkisch für Fortgeschrittene – Manti

An diesem Abend bereiten wir gemeinsam die köstlichen kleinen Teigtaschen Manti zu, die in der Türkei eine nationale Spezialität sind. Im Anschluss gibt es wie immer ein geselliges Beisammensein. Getränke bitte selbst mitbringen.

Termin: Do, 24.01.19, 19:00 Uhr

Leitung: Özlem Abdelhay und Fatma Çakir

Kosten: 10 €, inkl. 5 €
Lebensmittelkosten

Bitte mitbringen: Box zum Transport

DIES & DAS

Frauenweihnacht

Das etwas andere Highlight in der Vorweihnachtszeit... Dieses Jahr ist es wieder so weit: das Team des FAM und unser All-Star-Chor spielen eine mehr heitere als besinnliche Auswahl an Texten, Sketchen und Musik rund ums Thema Weihnachten und Familie. In der Pause stärken wir uns am „legendären“ FAMosen Nachspeisen-Büffet, zu dem bitte jeder etwas Selbstgemachtes beitragen soll.

Termin: Freitag, 14.12.18, 20:00 Uhr
Kartenvorverkauf ab 12.11.18
im Büro des FAM

Kosten: 8 € und einen Beitrag
fürs Nachspeisen-Büffet
(inkl. Begrüßungsgetränk)

Ort: Pfarrsaal St. Bonifatius,
Jagdfeldring 13

Kinderfasching

Auch dieses Jahr findet der beliebte Kinderfasching im FAM statt: Es gibt lustige Spiele, echte Karnevalsmusik und Kostümpflicht für alle! Krapfen und Getränke werden zu familienfreundlichen Preisen angeboten.

Termin: Samstag, 23.02.19
15:00 bis 17:30 Uhr (mit Karte!)
Kartenvorverkauf ab Montag, 04.02.19
im Büro des FAM

Kosten: 4 € pro Karte

Animation: Anke und Olli Bender
und weitere Jecken der Freunde
und Förderer des Familienzentrums
Haar e. V.

Herbstbasar für Baby- und Kinderartikel

Zu familienfreundlichen Preisen können Sie Kleidung, Schuhe, Sportartikel, Bücher, Spielzeug, allerlei Fahrzeuge und alles rund ums Kind erwerben und auch verkaufen. Weitere Informationen unter www.nbh-haar.de.

Bitte beachten Sie: der Basar findet im Bürgersaal Haar statt!

Termin: Sa, 15.09.18,
09:00 bis 12:00 Uhr, Bürgersaal Haar

Mitmachkonzert „Winterlieder“

Dieses Mitmach-Konzert richtet sich an Eltern, Babys, Kleinkinder, Geschwisterkinder, Großeltern, Freunde, Paten etc.

Mit instrumentaler Begleitung und gesungener Anleitung können wir gemeinsam eine Auswahl schöner Winter- und Faschingslieder sowie viele FAM-Klassiker hören, singen und dazu tanzen. Der Saal ist nicht bestuhlt, die Kinder können sich frei bewegen. Den schönen Konzertraum stellt uns die Musikschule Haar e. V. zur Verfügung.

Termin: Mo, 04.02.19; 16:00 Uhr
(bis etwa 17:00 Uhr)

Interpreten: Judith Wagner und
FAM-Allstars an Klavier, Gitarre,
Saxofon, Querflöte o.ä.

Kosten: Erwachsener 4 €, Kind 2 €
(Kinder unter 1 Jahr frei)

**Karten im Vorverkauf ab 10.12.18
im FAM-Büro**

Ort: Konzertraum der Musikschule
Haar e. V., Münchener Str. 3, 1.OG

Laternenfest

Strahlende Kinderaugen, eine selbst gebastelte Laterne und Musik, die uns beim Singen der altbekannten Laternenlieder begleitet: so feiern wir wieder unseren Laternenumzug. Alle großen und kleinen, aktuellen, ehemaligen und zukünftigen FAM-Besucher und ihre Familien sind dazu herzlich eingeladen. Zum Abschluss verkauft unser Förderverein Kinderpunsch, Glühwein und Hotdogs zu familienfreundlichen Preisen.

Termin: Sonntag, 11.11.18, 17:00 Uhr
Treffpunkt: ab 16:45 Uhr am Platz vor
dem Ernst-Mach-Gymnasium
(Jagdfeldring 82),

**Ende zwischen Bürgerhaus und
Poststadl an der Kirchenstraße**

Bitte mitbringen: Laternen, Becher
oder Tassen

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

ANMELDUNG

- Sie können sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail anmelden, sofern im Programm nichts Abweichendes genannt ist.
- SEPA-Lastschriftmandate müssen im Original vorliegen.
- Unsere Kurse können nur im Ganzen belegt werden. Treffen, an denen Sie nicht teilnehmen können, werden nicht rückerstattet.
- Fotos, die wir während der Veranstaltungen machen, werden ausschließlich für unsere Homepage, Presse und Aushänge ohne Namensnennung verwendet. Bitte melden Sie sich vor Veranstaltungsbeginn, wenn Sie das nicht wünschen.
- Wir halten uns an die Regeln der Datenschutzgesetze. Personenbezogene Daten werden nur in dem Umfang erhoben und elektronisch gespeichert, wie es für die Verwaltung und Abrechnung Ihrer Anmeldung erforderlich ist.

BEZAHLUNG

- Die Kursgebühr ist mit der Anmeldung fällig.
- Bei Anmeldung mit Lastschriftmandat wird die Kursgebühr gemäß Mandat abgebucht.
- Geschwisterkinder ab 6 Monate zahlen die halbe Kursgebühr.
- Gebühren für Rücklastschriften durch falsche oder erloschene Kontodaten werden an Sie weitergegeben.

KURSDURCHFÜHRUNG

- Wir behalten uns vor, Kurse mangels ausreichender Teilnehmerzahl oder bei Absage durch die Kursleitung zu stornieren.
- Private Elektrogeräte dürfen nur in einwandfreiem Zustand betrieben werden.

ABMELDUNG

- Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Kursbeginn möglich. Fällt dieser Termin in die Ferien, so muss der Rücktritt vor Ferienbeginn erfolgen.
- Bei späterer Abmeldung ist keine Gebührenerstattung möglich. Es kann in Ausnahmefällen und in Absprache mit dem Büro eine Ersatzperson gestellt werden.
- Wird eine Veranstaltung unsererseits abgesagt, erstatten wir die Gebühr.

SPIELEN & BASTELN

für Grundschulkinder

IMMER
DIENSTAGS
15 – 17 UHR

6. November 2018

Kobra, Kamel und Krokodil – Tierisches Yoga für Kinder

Yoga macht Spaß und vermittelt Freude. Kinderyoga ist sehr temperamentvoll, vielseitig, erlebnisreich und spannend. Es bringt Körper, Geist und Seele in Einklang. Wir probieren verschiedene Yoga-Übungen aus der Tierwelt aus.

Bitte mitbringen: Kuscheldecke, bitte in bequemer Kleidung ohne Strumpfhose kommen, da wir barfuß üben

Leitung: Kerstin Frees

9. Oktober 2018

Stoffmalerei

Wir bemalen mit euch Stofftaschen! Wer Lust auf eine individuell gestaltete Tasche (evtl. auch T-Shirt) hat, ist hier genau richtig!

Bitte mitbringen: wer zusätzlich ein T-Shirt bemalen will, bitte selbst mitnehmen!

Leitung: Annika Wegner und Marie Käning

Materialkosten: 1 € für die Tasche

13. November 2018

Pralinen-Workshop

Ob Regen oder Kälte, wir machen es uns gemütlich! Wir tauchen mit euch in die Schokowelt ein und stellen eigene Pralinen her

Bitte mitbringen: eine Lieblingsnascherei (Nüsse, Trockenobst, Smarties), Schürze, Transportbehälter

Materialkosten: 1 €

Leitung: Annika Wegner und Marie Käning

16. Oktober 2018

Schnipselbilder

Aus Glanzpapier in verschiedenen Farben werden wir Schnipsel reißen und daraus ein individuelles Portrait auf Fotokarton kleben. (Wenn noch Zeit und Lust bleibt, können darüber hinaus Halloween-Gestalten geklebt werden.)

Bitte mitbringen: Kleber, ein Foto von der Person, die er/sie porträtieren möchte.

Leitung: Sarah Zacherl

20. November 2018

Fechters Töpferwerkstatt

In unserer weihnachtlichen Töpferwerkstatt modellieren wir verschiedene Figuren für die Krippe. Wer schon einmal dabei war, kann die Krippe erweitern!

Bitte mitbringen: Schürze

Leitung: Ursel und Richard Fechter

Materialkosten: 2 €

22. Januar 2019

Eistänzer

Im selbst gestalteten Eislaufstadion lassen wir unsere Eistänzer(innen) elegant ihre Runden ziehen.

Bitte mitbringen: eine runde Holzkäseschachtel

Leitung: Vivian Grabbe und Karin Lüthen

Materialkosten: 0,50 €

29. Januar 2018

Girls Day

Alle kleinen Ladies aufgepasst: Wir machen uns gegenseitig oder selbst prächtige Flechtfrisuren oder schmücken kurze Haare, designen unsere Nägel und tragen gekonnt Make Up auf. Im Anschluss gestalten wir eine Setcard.

Bitte mitbringen: Haarspangen, Zopfgummis, wer hat Nagellack, Schminkutensilien

Leitung: Katarina und Tanja Ivanković

Materialkosten: 2 € inkl. Setcard

Damit wir auch zukünftig Spielen und Basteln anbieten können, suchen wir **kreative Mithelfer für einzelne Nachmittage** im Frühjahr/Sommer 2019! Bitte meldet Euch bei uns im FAM-Büro!

27. November 2018

Adventskalender

Wir basteln einen Adventskalender, lasst Euch überraschen.

Leitung: Laura und David Koruga

Materialkosten: 1,50 €

18. Dezember 2018

Weihnachtssendspurt

Wir genießen gemeinsam die Ruhe vor dem Sturm und versetzen uns in Weihnachtsstimmung. Kleine Basteleien und Köstlichkeiten erwarten Euch.

Leitung: Daniela Koruga und Andrea Wörlein

Materialkosten: 2 €

8. Januar 2019

Olchi-Nachmittag

Hurra, Müll! Wir werden fantasievolle Müllmonster bauen und dabei vielleicht das „Olchi-Lied“ singen..

Bitte mitbringen: Federmäppchen, kleinen Fundus an Verpackungen (z.B. Dosen, Saftkarton, Plastikflasche, Klopapier-/Küchenrollen, Eierkiste, Joghurtbecher, Ü-Eier, Flaschendeckel, Kronkorken, Alufolie ...)

Leitung: Sarah Zacherl



TEILNAHMEBEDINGUNGEN SPIELEN & BASTELN

ANMELDUNG

- Ausschließlich schriftliche Anmeldung per Anmeldebogen (auf unserer Homepage)
- Anmeldung ab Montag, den 17.9.2018 im Büro des FAM

BEZAHLUNG

- Jeder Bastelnachmittag (dienstags, 15:00–17:00 Uhr) kostet 5 Euro zuzüglich Materialkosten wie angegeben
- Bezahlung per Vorkasse

BITTE MITBRINGEN

- Hausschuhe oder Socken
- Kleidung, die schmutzig werden darf
- Federmäppchen mit üblichem Inhalt, Kleber und Schere
- Brotzeit
- Bastelmaterial (wie angegeben)

ABMELDUNG

- Eine Abmeldung ist bis 8 Tage vor Kursbeginn möglich. Fällt dieser Termin in die Ferien, so muss der Rücktritt vor Ferienbeginn erfolgen
- Bei späterer Abmeldung ist keine Gebührenerstattung möglich. Es kann in Ausnahmefällen und in Absprache mit dem Büro eine Ersatzperson gestellt werden
- Wird eine Veranstaltung unsererseits abgesagt, erstatten wir die Gebühr
- Wir freuen uns, wenn Sie bei Krankheit noch kurzfristig absagen, dann können Kinder von der Warteliste teilnehmen

Nutzen Sie die Spielzeit Ihrer Kinder für einen Shopping-Bummel in unserem **Second Hand-Laden im FAM!**
Öffnungszeiten:
Mo, Mi–Fr: 9:00–11:30 Uhr
Di: 15:00–17:30 Uhr

TERMINÜBERSICHT

September 2018

04.09.	11:15 Uhr	Kursstart „PEKiP“ 05-07/2018
11.09.	09:00 Uhr	FAM öffnet wieder mit allen Cafés
11.09.	15:30 Uhr	Second Hand-Laden startet in die Herbstsaison
13.09.	19:00 / 20:00 Uhr	Kursstart „Latin Dance Aerobic“
14.09.	17:00 Uhr	Kursstart „Beckenbodenschule“
15.09.	09:00 bis 12:00 Uhr	Kindersachenbasar im Bürgersaal
19.09.	09:15 / 10:30 Uhr	Kursbeginn „Deutsch Anfänger/ Mittelstufe“
19.09.	10:00 Uhr	Start „Stubenrocker“
19.09.	18:00/ 19:00 Uhr	Kursstart „Fitness“
21.09.	09:15 Uhr	Kursbeginn „English Conversation“
25.09.	15:30 Uhr	Start „Waldspielgruppe“
25.09.	15:30 Uhr	Kursstart „Yoga für Kindergarten-Kinder“
25.09.	16:15/ 17:30 Uhr	Kursstart „Arabisch für Kinder Mittelstufe/ Anfänger“
25.09.	18:00 Uhr	Rechtsinformation bei Trennung/ Scheidung
28.09.	09:30 bis 10:30 Uhr	Elternsprechstunde im FAM-Café
29.09.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende

Oktober 2018

01.10.	09:30 Uhr/ 10:15 Uhr	Kursbeginn „Musikwiese/-garten“ Montag
01.10.	19:00 bis 20:00 Uhr	Sonderverkauf Second Hand-Laden
03.10.	14:00 Uhr	Haar United, Wieselweg
05.10.	09:30 Uhr/ 10:15 Uhr	Kursbeginn „Musikwiese/-garten“ Freitag
08.10.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
09.10.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Stoffmalerei“
09.10.	20:00 Uhr	DGHK-Elterntreffen

13.10.	09:00 bis 11:30 Uhr	Samstagsöffnung Second Hand-Laden
16.10.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Schnipselbilder“
16.10.	15:30 bis 16:30 Uhr	Elternsprechstunde im FAM-Café
17.10.	19:30 Uhr	Elterntalk „Medienerziehung“
18.10.	19:00 Uhr	Tortenbäckerei
19.10.	10:00 Uhr	Workshop „Bewegungsspiele“
20.10.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende
22.10.	19:30 Uhr	Infoabend „Mutterschutz, Elterngeld Plus und Co.“
29.10. bis 02.11.		Herbstferien

November 2018

05.11.	19:00 bis 20:00 Uhr	Sonderverkauf Second Hand-Laden
06.11.	09:30 bis 11:00 Uhr	Kursstart „PEKiP II“ 02-05/2018
06.11.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen und Basteln „Tierisches Yoga“
07.11.	19:30 bis 22:30 Uhr	Erste Hilfe Kurs für Notfälle bei Babys und Kleinkindern
08.11.	19:30 Uhr	Nähworkshop I
11.11.	17:00 Uhr	Laternenfest mit Umzug
12.11.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
12.11.	09:00 Uhr	Kartenvorverkauf „Frauenweihnacht“
13.11.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Pralinen-Workshop“
13.11.	15:30 Uhr	Kursstart „Yoga für Kindergarten-kinder“
14.11.	10:00 Uhr	1. Hebammen-Vorsorgesprechstunde, ab jetzt wöchentlich
14.11.	13:00 Uhr	Kursstart „Babymassage“
14.11.	15:00 Uhr	Hebammenworkshop „Babyschlaf“
15.11.	09:30 bis 10:30 Uhr	Elternsprechstunde im FAM-Café
17.11.	09:00 bis 11:30 Uhr	Samstagsöffnung Second Hand-Laden
17.11.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende

Terminübersicht

18.11.	11:00 bis 12:30 Uhr	Familien-Yoga
19.11.	19:00 Uhr	Vortrag „Liebevoll Grenzen setzen“
20.11.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Töpferwerkstatt“
20.11.	ab 18:00 Uhr	Rechtsinformation bei Trennung/ Scheidung
27.11.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Adventskalender“
27.11.	20:00 Uhr	Adventskranz binden

Dezember 2018

04.12.	11:15 Uhr	Kursstart „PEKiP II“ 05-08/2018
04.12.	20:00 Uhr	DGHK-Elterntreffen
08.12.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende
10.12.	09:00 Uhr	Kartenvorverkauf „Mitmach-Konzert“
10.12.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
14.12.	20:00 Uhr	Frauenweihnacht, Pfarrsaal St. Bonifatius
17.12.	19:00 bis 20:00 Uhr	Sonderverkauf Second Hand-Laden
18.12.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Weihnachts-Endspurt“
24.12. bis 04.01.		Weihnachtsferien

Januar 2019

08.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Olchi-Nachmittag“
09.01.	09:15/10:30 Uhr	Kursbeginn „Deutsch Anfänger/ Mittelstufe“
09.01.	13:00 Uhr	Kursstart „Babymassage“
09.01.	18:00/19:00 Uhr	Kursstart „Fitness“
10.01.	19:00/20:00 Uhr	Kursstart „Latin Dance Aerobic“
11.01.	09:15 Uhr	Kursstart „English Conversation“
11.01.	17:00 Uhr	Kursstart „Beckenbodenschule“
14.01.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
14.01.	09:30 Uhr/10:15 Uhr	Kursbeginn „Musikwiese/-garten“ Montag
15.01.	15:30 Uhr	Start „Waldspielgruppe“
15.01.	16:15/17:30 Uhr	Kursstart Arabisch für Kinder“ Mittelstufe/ Anfänger

16.01.	10:00 Uhr	Kursstart „Stubenrocker“
18.01.	09:30 Uhr/10:15 Uhr	Kursbeginn „Musikwiese/-garten“ Freitag
19.01.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende
19.01.	10:30 bis 11:30 Uhr	Elternsprechstunde im Offenen Treff
21.01. bis 01.02.		Winterschlussverkauf im Second Hand-Laden
21.01.	19:00 bis 20:00 Uhr	Sonderöffnung Second Hand-Laden
22.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Eistanz“
22.01.	ab 18:00 Uhr	Rechtsinformation bei Trennung/ Scheidung
24.01.	19:00 Uhr	Kochabend „Türkisch für Fortgeschrittene“
25.01.	15:00 bis 18:00 Uhr	Babysitter-Seminar
26.01.	09:00 bis 11:30 Uhr	Sonderöffnung Second Hand-Laden
29.01.	09:30 Uhr	Kursstart „PEKiP“ 09-11/2018
29.01.	15:00 bis 17:00 Uhr	Spielen & Basteln „Girls Day“

Februar 2019

04.02.	09:00 Uhr	Kartenvorverkauf „Kleinkindfasching“
04.02.	16:00 Uhr	Mitmach-Konzert, Konzertsaal Musikschule Haar e.V.
06.02.	20:00 Uhr	DGHK-Elterntreffen
11.02.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
13.02.	19:30 bis 22:30 Uhr	Erste Hilfe Kurs für Notfälle bei Babys und Kleinkindern
16.02.	10:00 bis 12:00 Uhr	Offener Treff für Alleinerziehende
18.02.	09:00 Uhr	Second Hand-Laden startet in Frühjahrsaison
18.02.	09:30 bis 10:30 Uhr	Elternsprechstunde im Baby-Café
23.02.	15:00 bis 17:30 Uhr	Kleinkindfasching

März 2019

04.03. bis 08.03.		Ferien „Fasching/Frühjahr“
11.03.	09:30 bis 11:30 Uhr	Babysprechstunde AndErl
19.03.	18:00 Uhr	Rechtsinformation bei Trennung / Scheidung

Nachbarschaftshilfe Haar e. V.

- **Familienzentrum FAM**
- **Förderkurs für Schüler**
- **Großtagespflege & Kindertagespflege**
- **Kinderpark**
- **Ambulanter Pflegedienst**
- **Betreutes Wohnen zu Hause**
- **Essen auf Rädern**
- **Tagespflege für Senioren**

Kirchenstraße 3
85540 Haar
Telefon 089-143 36 490
info@nbh-haar.de
www.nhb-haar.de

Bürozeiten der
Geschäftsstelle:
Mo-Fr: 08:30-12:30 Uhr
Di+Do: 14:00-16:00 Uhr



Für starke
Familien in Haar



**Freunde und Förderer des
Familienzentrums Haar e. V.**

Anke Bender
(1. Vorsitzende)
Salzgasse 2
85540 Haar
Telefon 089-462 044 39
foerderverein-fam@gmx.de

**Weitere Informationen sind im
Familienzentrum erhältlich**



**Familienzentrum der
Nachbarschaftshilfe Haar e. V.**

Salzgasse 2 • 85540 Haar • Tel. 089 - 462 044 39

familienzentrum@nbh-haar.de

www.familienzentrum-haar.de

Mo-Fr: 9:00 –12:00 Uhr • Di: 15:00 –17:00 Uhr