



# Guten Appetit



Name: \_\_\_\_\_

KW 5 vom 26.01. - 01.02.2026

| Datum                 | MENÜ 1  | MENÜ 2   |
|-----------------------|---|--|
| Montag,<br>26.01.     | <input type="radio"/> Maultaschensuppe A,D1,J<br><b>Szegediner Gulasch mit Reis und Kraut</b><br><small>D1,G,GL,S</small><br>Beeren-Quarkcreme G,GL                           | <input type="radio"/> Maultaschensuppe A,D1,J<br><b>Käsespätzle mit Röstzwiebeln, dazu Gurkensalat</b><br><small>A,D1,G,GL</small><br>Beeren-Quarkcreme G,GL           |
| Dienstag,<br>27.01.   | <input type="radio"/> Selleriecremesuppe G,GL,J<br><b>Cordon bleu mit Kartoffel-Gurkensalat und Preiselbeeren</b><br><small>1,5,A,D1,G,S</small><br>Süßes Gebäck A,D1,G,GL,H1 | <input type="radio"/> Selleriecremesuppe G,GL,J<br><b>Spaghetti al Norma mit Tomaten-Auberginensoße</b><br><small>1,5,A,D1,G,GL,S</small><br>Süßes Gebäck A,D1,G,GL,H1 |
| Mittwoch,<br>28.01.   | <input type="radio"/> Bohneneintopf J<br><b>Wiener Würstchen mit Linsenragout, Wurzelgemüse und Spätzle</b><br><small>A,D1,G,GL,J</small><br>Zwetschgenkompott                | <input type="radio"/> Bohneneintopf J<br><b>Grießauflauf mit Kirschragout</b><br><small>D1,G,GL,J</small><br>Zwetschgenkompott   |
| Donnerstag,<br>29.01. | <input type="radio"/> Pfannkuchensuppe A,D1,G,J<br><b>Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße mit Spätzle und Erbsen-Karottengemüse</b><br><small>A,S</small><br>Obstsalat         | <input type="radio"/> Pfannkuchensuppe A,D1,G,J<br><b>Gnocchi al forno mit Brokkoli in Pestorahm</b><br><small>A,G,GL</small><br>Obstsalat                             |
| Freitag,<br>30.01.    | <input type="radio"/> Rote-Beete-Eintopf D1,J<br><b>Seelachsfilet mit Weißweinsoße, Spinat und Kartoffeln</b><br><small>C,G,GL,J</small><br>Blechkuchen A,D1,G,GL,H           | <input type="radio"/> Rote-Beete-Eintopf D1,J<br><b>Gemüseauflauf mit Tomatensoße und Kartoffeln</b><br><small>D1,G,GL,J</small><br>Blechkuchen A,D1,G,GL,H            |
| Samstag,<br>31.01.    | <input type="radio"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe G,GL<br><b>Kartoffel-Fenchel-Eintopf mit gebratener Salsiccia</b><br><small>G,GL,J</small><br>Kirschjoghurt G,GL             | <input type="radio"/> Kartoffel-Lauch-Cremesuppe G,GL<br><b>Kaiserschmarrn mit Apfelkompott</b><br><small>A,D1,G,GL,H</small><br>Kirschjoghurt G,GL                    |
| Sonntag,<br>01.02.    | <input type="radio"/> Blumenkohlsuppe G,GL<br><b>Rindergeschnetzeltes in Rahmsoße mit Reis und Leipziger Allerlei</b><br><small>A,G,GL,J,R</small><br>Früchtequark G,GL       | <input type="radio"/> Blumenkohlsuppe G,GL<br><b>Französisches Schmorgemüse mit Rosmarinkartoffeln</b><br>Früchtequark G,GL  |

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

**Bestellungen bitte bis Mittwoch, 21.01.2026**den Fahrer\*innen mitgeben oder per E-Mail an [essen@nbh-haar.de](mailto:essen@nbh-haar.de)

| Name                              | Listenname | Kürzel | Allergen |
|-----------------------------------|------------|--------|----------|
| Senf / Senferzeugnisse            | Senf       | K      | X        |
| Sellerie / Sellerieerzeugnisse    | Sellerie   | J      | X        |
| Schwefeldioxid / Sulfite          | Schwefel   | I      | X        |
| Schalenfrüchte                    | Schalenfrü | H      | X        |
| Laktose                           | Laktose    | GL     | X        |
| Milch / Milcherzeugnisse          | Milch      | G      | X        |
| Lupine / Lupinenerzeugnisse       | Lupine     | F      | X        |
| Krebstiere / Krebstiererzeugnisse | Crustacea  | E      | X        |
| Glutenhaltige Getreide            | Gluten     | D      | X        |
| Fisch / Fischerzeugnisse          | Fisch      | C      | X        |
| Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse     | Erdnüsse   | B      | X        |
| Eier / Eierzeugnisse              | Eier       | A      | X        |
| Allergenfrei                      | AA AllFrei |        | X        |
| alkoholhaltig                     | alc        | alc    |          |
| eine Phenylalaninquelle           | 18 Phenyla | 18     |          |
| Phosphat                          | 17 Phospha | 17     |          |
| Nitrat                            | 16 Nitrat  | 16     |          |
| gewachst                          | 15 gewachs | 15     |          |
| geschwärzt                        | 14 geschwä | 14     |          |
| Chinin                            | 13 Chin    | 13     |          |
| Koffein                           | 12 Koff    | 12     |          |
| geschwefelt                       | 11 geschwe | 11     |          |
| Verdickungsmittel                 | 10 Verdick | 10     |          |
| Süßungsmittel                     | 9 Süßung   | 9      |          |
| Säuerungsmittel                   | 8 Säuerung | 8      |          |
| Stabilisatoren                    | 7 Stabilis | 7      |          |
| Nitritpökelsalz                   | 6 Nitritp  | 6      |          |
| Konservierungsstoffe              | 5 Konser   | 5      |          |
| Geschmacksverstärker              | 4 Geschm   | 4      |          |
| Farbstoff                         | 3 Farbst   | 3      |          |
| Emulgatoren                       | 2 Emulg.   | 2      |          |
| Antioxidationsmittel              | 1 Antiox   | 1      |          |
| Deklarationsfrei                  | 0 Dfrei    |        |          |
| Geflügel                          | G Geflügel |        |          |
| Schweinefleisch                   | S Schwein  | S      |          |
| Rindfleisch                       | R Rind     | R      |          |
| Vegan                             | vegan      |        |          |
| Vegetarisch                       | vegi       |        |          |
| Andere tierische Produkte         | Tierisches |        |          |
| FleischWurst                      | FleischWur |        |          |
| Sesam / Sesamerzeugnisse          | Sesam      | L      | X        |
| Soja / Sojaerzeugnisse            | Soja       | M      | X        |
| Weichtiere / Weichtiererzeugnisse | Mollusca   | N      | X        |