

Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit

Name: _____

KW 49 (30.11. - 06.12.2026)

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 30.11.	☐ Tomatencremesuppe G **Leberkäse mit Rahm Spinat und Salzkartoffeln 6,D1,GL,G** Joghurt mit Honig G	☐ Tomatencremesuppe G **gefüllte Paprika, vegetarisch mit Tomatensoße und Reis** Joghurt mit Honig G
Dienstag 01.12.	☐ Gemüsebrühe mit Grießnockerl A,D,G **Krautwickerl mit Kartoffelpüree und Rahmsauce G,A,D** Sandkuchen A,D,G	☐ Gemüsebrühe mit Grießnockerl A,D,G **Gemüsestrudel mit Karottensalat und Kräutersoße A,D,G** Sandkuchen A,D,G
Mittwoch 02.12.	☐ Champignons Cremesuppe G **Schweinegulasch mit Gemüse Reis A,D** Vanillejoghurtcreme G	☐ Champignons Cremesuppe G **Grießbrei mit Kirschsauce D,G** Vanillejoghurtcreme G
Donnerstag 03.12.	☐ Asia Gemüsesuppe J,G **Rostbratwurst auf Sauerkraut mit Salzkartoffeln** Zitronenkuchen A,D,G	☐ Asia Gemüsesuppe J,G **Tortellini Mediterrano mit frischem Gemüse A,D,G** Zitronenkuchen A,D,G
Freitag 04.12.	☐ Käsesuppe G **Paniertes Schollenfilet mit Remouladen Sauce und Kartoffelsalat C,G,H** Fruchtjoghurt G	☐ Käsesuppe G **Pasta mit Brokkoli in Rahmsoße G** Fruchtjoghurt G
Samstag 05.12.	☐ Karottencremesuppe G **Hähnchen Thai Curry mit Reis G** Mascarpone Creme mit Mango G	☐ Karottencremesuppe G **Kaiserschmarrn mit Vanillesoße A,D,G** Mascarpone Creme mit Mango G
Sonntag 06.12.	☐ Kohlrabicremesuppe G **Würstchengulasch mit Pasta A,D,G** Schokokuchen A,D,G	☐ Kohlrabicremesuppe G **Kartoffelknödel mit brauner Soße und grünen Salat G** Schokokuchen A,D,G

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 25.11.2026

den **Fahrer*innen mitgeben** oder **per E-Mail** an essen@nbh-haar.de oder **per Telefon** 089/143 36 49-20

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X