

Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit

Name: _____

KW 48 (23.11. – 29.11.2026)

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 23.11.	☐ Kartoffelcremesuppe G **Hähnchen Gyros mit Reis, Krautsalat & Tzatziki G** Vanillequark G	☐ Kartoffelcremesuppe G **Saitangulasch mit saisonales Gemüse und Kartoffeln** Vanillequark G
Dienstag 24.11.	☐ Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen A,D,G **Bolognese mit Nudeln A,D** Waldfrucht Schokokuchen A,D,G	☐ Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen A,D,G **Blumenkohl Schnitzel mit Kartoffelsalat A,D,G** Waldfrucht Schokokuchen A,D,G
Mittwoch 25.11.	☐ Kürbiscreme Suppe G **Seelachsfilet paniert mit Kartoffel Stampf und Gurkensalat A,C,D** Mandelpudding G	☐ Kürbiscreme Suppe G **Topfenpalatschinken mit Apfelkompott A,D,G** Mandelpudding G
Donnerstag 26.11.	☐ Sellerie Creme Suppe J,G **Schweine Schnitzel mit Kartoffel Ruccola Salat** Marmorkuchen A,D,G	☐ Sellerie Creme Suppe J,G **Gefüllte Zucchini auf Tomatensauce mit Rucolasalat und Parmesan A,D,G** Marmorkuchen A,D,G
Freitag 27.11.	☐ Fruchtige Curry-Creme-Suppe G **Putensteak in Käse-Eihülle auf Pasta in Tomatensauce A,D,G** Heidelbeerquark G	☐ Fruchtige Curry-Creme-Suppe G **Panierte Champignons mit Kartoffelrösti und Knoblauchdip G** Heidelbeerquark G
Samstag 28.11.	☐ Erbsencremesuppe G, **Schweinerücken mit Bauern Salat & Röstkartoffeln G** Kirschkuchen A,D,G	☐ Erbsencremesuppe G, okay? **Apfelstrudel mit Vanillesoße A,D,G** Kirschkuchen A,D,G
Sonntag 29.11.	☐ Brokkolicremesuppe G **Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree D,G** Pfirsichjoghurt G	☐ Brokkolicremesuppe G **Steinpilze- Spätzle Pfanne A,D,G** Pfirsichjoghurt G

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 18.11.2026

den **Fahrer*innen mitgeben** oder **per E-Mail** an essen@nbh-haar.de

den **Fahrer*innen mitgeben** oder **per E-Mail** an essen@nbh-haar.de oder **per Telefon** 089/143 36 49-20

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X