

Ihr Speiseplan von der Nachbarschaftshilfe Haar

Guten Appetit

Name: _____

KW 47 (16.11. – 22.11.2026)

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 16.11.	Zwiebelsuppe J ☐ **Hähnchenschnitzel mit Kartoffel Wedges & Karottensalat D,A** Vanillepudding G	Zwiebelsuppe J ☐ **Hirtenpfanne mit Nudeln in Reisform mit Oliven, Zucchini, Tomaten und grüner Peperoni D,G** Vanillepudding G
Dienstag 17.11.	Gemüsebrühe mit Grießnockerl A,D,G ☐ **Hackbällchen in Kräuterrahmsoße mit Nudeln G,A,D** Apfelkuchen A,D,G	Gemüsebrühe mit Grießnockerl A,D,G ☐ **Gemüse-Frikadellen mit Salat und Kartoffelpüree A,D,G** Apfelkuchen A,D,G
Mittwoch 18.11.	Kerbelcremesuppe G ☐ **Schweinegulasch mit Kartoffelstampf A,D** Himbeer-Creme G	Kerbelcremesuppe G ☐ **Kaiserschmarrn mit Apfelkompott A,D,G** Himbeer-Creme G
Donnerstag 19.11.	Minestrone J ☐ **Rinderschmorbraten mit Möhren und Reis** Mohnkuchen A,D,G	Minestrone J ☐ **Kartoffeltaschen mit Frischkäse, gefüllt mit Ratatouille-Gemüse A,D,G** Mohnkuchen A,D,G
Freitag 20.11.	Gemüsebrühe mit Suppennudeln und Gemüse J,D ☐ **Forellenfilet gebraten, Blumenkohl mit Butterbrösel & Kartoffeln C,G,D** Schokopudding G	Gemüsebrühe mit Suppennudeln und Gemüse J,D ☐ **Gebratene Mini-Maultaschen auf Schwammerl-Sauce A,D,G** Schokopudding G
Samstag 21.11.	Lauchcremesuppe G ☐ **Hähnchenschenkel mit Reis, Krautsalat & Kräuterquark G** Apfelkompott mit Joghurt G	Lauchcremesuppe G ☐ **Aprikosenstrudel mit Vanillesoße A,D,G** Apfelkompott mit Joghurt G
Sonntag 22.11.	Brokkolicremesuppe G ☐ **Putensteak auf Schwammerl-Soße und gebratene Serviettenknödel A,D,G** Käsekuchen A,D,G	Brokkolicremesuppe G ☐ **Käsespätzle mit Röstzwiebeln und Blattsalat A,D,G** Käsekuchen A,D,G

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 11.11.2026

den **Fahrer*innen mitgeben** oder **per E-Mail** an essen@nbh-haar.de oder **per Telefon** 089/143 36 49-20

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X