



Name: _____

KW 29 (13.07. – 19.07.2026)

Datum	Menü 1	Menü 2
Montag 13.07.	☐ Lauchcremesuppe G Rindergulasch mit Spätzle A,D,G Joghurt mit Honig G	☐ Lauchcremesuppe G Kartoffel-Bärlauch- Spargelgemüse in Rahm mit gebratenem Ziegenkäse G Vanillequark G
Dienstag 14.07.	☐ Gemüsebrühe mit Suppennudeln J Hähnchenschenkel mit Gemüse-Reis Rührkuchen A,D,G	☐ Gemüsebrühe mit Suppennudeln J Bunte Gemüsepfanne mit Spätzle A,G,D Rührkuchen A,D,G
Mittwoch 15.07.	☐ Spargelcremesuppe G Leberkäse mit Kartoffelsalat & süßen Senf Quarkspeise mit Kirschen G	☐ Spargelcremesuppe G Schokoladensoufflee mit Apfelkompott A,D,G Quarkspeise mit Kirschen G
Donnerstag 16.07.	☐ Frühlingsgemüse Eintopf J Putenbraten mit Frühlingsgemüse & Kroketten A,G,D Zitronenkuchen A,D,G	☐ Frühlingsgemüse Eintopf J Gemüse-Quiche mit Spargelgemüse A,D,G Zitronenkuchen A,D,G
Freitag 17.07.	☐ Tomatencremesuppe G Paniertes Seelachsfilet mit Gurkensalat & Kratkartoffeln C,D,G Bayrisch Creme G	☐ Tomatencremesuppe G Spinat-Käse-Strudel, dazu Gurkensalat A,D,G Bayrisch Creme G
Samstag 18.07.	☐ Karotten-Ingwer-Suppe Frikadelle mit Kräuterbutter- gemüse & Reis A,G,D Zitronenkuchen A,D,G	☐ Karotten-Ingwer-Suppe Grießbrei mit Kirschen D,G Zitronenkuchen A,D,G
Sonntag 19.07.	☐ Kohlrabicremesuppe G Garnelenpfanne mit Spätzle A,D,G Mascarponecreme mit Erdbeeren G	☐ Kohlrabicremesuppe G Semmelknödel mit brauner Butter & Parmesan J,D Mascarponecreme mit Erdbeeren G

Abweichungen der Beilagenkomponenten können saisonbedingt vorkommen. Allergene und Zusatzstoffe s. Rückseite

Bestellungen bitte bis Mittwoch, 08.07.2026
den Fahrer*innen mitgeben oder per E-Mail an essen@nbh-haar.de

Name	Listenname	Kürzel	Allergen
Senf / Senferzeugnisse	Senf	K	X
Sellerie / Sellerieerzeugnisse	Sellerie	J	X
Schwefeldioxid / Sulfite	Schwefel	I	X
Schalenfrüchte	Schalenfrü	H	X
Laktose	Laktose	GL	X
Milch / Milcherzeugnisse	Milch	G	X
Lupine / Lupinenerzeugnisse	Lupine	F	X
Krebstiere / Krebstiererzeugnisse	Crustacea	E	X
Glutenhaltige Getreide	Gluten	D	X
Fisch / Fischerzeugnisse	Fisch	C	X
Erdnüsse / Erdnusserzeugnisse	Erdnüsse	B	X
Eier / Eierzeugnisse	Eier	A	X
Allergenfrei	AA AllFrei		X
alkoholhaltig	alc	alc	
eine Phenylalaninquelle	18 Phenyla	18	
Phosphat	17 Phospha	17	
Nitrat	16 Nitrat	16	
gewachst	15 gewachs	15	
geschwärzt	14 geschwä	14	
Chinin	13 Chin	13	
Koffein	12 Koff	12	
geschwefelt	11 geschwe	11	
Verdickungsmittel	10 Verdick	10	
Süßungsmittel	9 Süßung	9	
Säuerungsmittel	8 Säuerung	8	
Stabilisatoren	7 Stabilis	7	
Nitritpökelsalz	6 Nitritp	6	
Konservierungsstoffe	5 Konser	5	
Geschmacksverstärker	4 Geschm	4	
Farbstoff	3 Farbst	3	
Emulgatoren	2 Emulg.	2	
Antioxidationsmittel	1 Antiox	1	
Deklarationsfrei	0 Dfrei		
Geflügel	G Geflügel		
Schweinefleisch	S Schwein	S	
Rindfleisch	R Rind	R	
Vegan	vegan		
Vegetarisch	vegi		
Andere tierische Produkte	Tierisches		
FleischWurst	FleischWur		
Sesam / Sesamerzeugnisse	Sesam	L	X
Soja / Sojaerzeugnisse	Soja	M	X
Weichtiere / Weichtiererzeugnisse	Mollusca	N	X